



Montagem das Cestas Básicas — Outubro/2026

Conferência Nossa Senhora da Glória — Valença-RJ

Cestas completas: **9** • Meias cestas: **3** • Total: **12**

LISTA DE COMPRAS DO MÊS

Item		Completa	Meia	Total a comprar
ALIMENTOS				
☐	Arroz	5 kg	3 kg	54 kg
☐	Feijão	3 kg	2 kg	33 kg
☐	Macarrão	2 kg	1 kg	21 kg
☐	Fubá	1 kg	1 kg	12 kg
☐	Óleo (lata)	2 un	1 un	21 un
☐	Tempero (pote)	1 un	1 un	12 un
☐	Molho de tomate	2 un	1 un	21 un
☐	Açúcar	3 kg	2 kg	33 kg
☐	Pó de café	500 g	250 g	5,25 kg
☐	Biscoito	2 un	1 un	21 un
☐	Leite	1 L	1 L	12 L
☐	Cartela de ovos	1 un	1 un	12 un
LIMPEZA				
☐	Papel higiênico c/4	1 un	1 un	12 un
☐	Sabão (barra)	2 un	1 un	21 un
☐	Detergente	2 un	1 un	21 un
HIGIENE				
☐	Creme dental	1 un	1 un	12 un
☐	Sabonete	2 un	1 un	21 un

CHECKLIST POR ASSISTIDO

Assistido	Cesta	Montada	Entregue	Recebido por / data
Aparecida (Entregue por Sr. Joaquim)	Meia cesta	☐	☐	
Barbara Costa	Cesta completa	☐	☐	
Bruna Aparecida Florêncio de Paiva	Cesta completa	☐	☐	
Camila Antonio Rosa	Meia cesta	☐	☐	
Ednéia	Cesta completa	☐	☐	
Elizabeth Graça Borges da Silva	Cesta completa	☐	☐	
Laila (Completar cadastro com Cristina)	Cesta completa	☐	☐	
Maria Aparecida (Ponte Funda)	Cesta completa	☐	☐	
Roberto Souza Evangelista Santos	Cesta completa	☐	☐	
Rodrigo da Silva Mariano	Cesta completa	☐	☐	
Rosemeri Olavo	Meia cesta	☐	☐	
Valdete Teixeira	Cesta completa	☐	☐	

COMPOSIÇÃO DE CADA CESTA (PARA CONFERÊNCIA NA MONTAGEM)

Cesta completa			Meia cesta		
ALIMENTOS			ALIMENTOS		
☐	Arroz	5 kg	☐	Arroz	3 kg
☐	Feijão	3 kg	☐	Feijão	2 kg
☐	Macarrão	2 kg	☐	Macarrão	1 kg
☐	Fubá	1 kg	☐	Fubá	1 kg
☐	Óleo (lata)	2 un	☐	Óleo (lata)	1 un
☐	Tempero (pote)	1 un	☐	Tempero (pote)	1 un
☐	Molho de tomate	2 un	☐	Molho de tomate	1 un
☐	Açúcar	3 kg	☐	Açúcar	2 kg
☐	Pó de café	500 g	☐	Pó de café	250 g
☐	Biscoito	2 un	☐	Biscoito	1 un
☐	Leite	1 L	☐	Leite	1 L
☐	Cartela de ovos	1 un	☐	Cartela de ovos	1 un
LIMPEZA			LIMPEZA		
☐	Papel higiênico c/4	1 un	☐	Papel higiênico c/4	1 un
☐	Sabão (barra)	2 un	☐	Sabão (barra)	1 un
☐	Detergente	2 un	☐	Detergente	1 un
HIGIENE			HIGIENE		
☐	Creme dental	1 un	☐	Creme dental	1 un
☐	Sabonete	2 un	☐	Sabonete	1 un